

## Herbstfahrt nach Cinque Terre (Ligurien)

**Termin: Freitag, 3. bis Montag, 6. November 2023**

**Preis: 740 € pro Person im Doppelzimmer,  
940 € im Einzelzimmer**

Die diesjährige Herbstfahrt führt an einen der schönsten und beeindruckendsten Küstenabschnitte Liguriens mit seinen pastellfarbenen Häuschen, den kleinen Wallfahrtsstätten und den umliegenden Weinterrassen: nach Cinque Terre. Neben den fünf kleinen Dörfern Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und



Riomaggiore stehen des ehemalige Fischerdorf Sestri

Levante sowie das berühmte Seebad Rapallo u.a. auf

dem Programm. Von dort aus unternehmen Sie noch eine Schifffahrt in das mondäne Portofino mit seinen bunt gestrichenen Häusern und dem schönen Naturhafen.

**Leistungen:** Hin- und Rückfahrt, drei Übernachtungen mit Halbpension, drei Mittagessen, die vorgesehenen Programmpunkte, Reisebegleitung durch das Busunternehmen und die

Seniorenvereinigung, deutschsprachige Reiseleitung vor Ort

**Hinweis:** Auf dieser Reise werden einige Programmpunkte zu Fuß abgewickelt. Dies sollte für die Anmeldung bedacht werden!

**Mindestteilnehmerzahl:** 30 Personen

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 27. September 2023

**Informationen und Anmeldung:**

**Landessekretariat der Seniorenvereinigung im SBB,**

**Tel.: 0471 999 328**

*In Zusammenarbeit mit „Martelltal Reisen“*



**Senioren-  
vereinigung**

**Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund**

Kan.-M.-Gamper-Straße 5, 39100 Bozen

Tel: 0471 999 328

Fax: 0471 999 488

E-Mail: seniorenvereinigung@sbb.it

## AB IN DEN URLAUB

Die Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund freut sich, im bevorstehenden Herbst wieder einige Urlaube für Seniorinnen und Senioren anbieten zu können.

Organisiert werden verschiedene Aufenthalte und Reisen im In- und Ausland, die ein abwechslungsreiches Programm bieten sowie Zeit für Entspannung, neue Begegnungen und schöne Erlebnisse ermöglichen.

**„Nichts entwickelt die Intelligenz  
wie das Reisen.“**

*Emile Zola*

## Erholungswoche im Ferienhotel „Kastellatz“ in Prämajur/Mals

**Termin: Samstag, 14. bis Samstag, 21. Oktober 2023**

**Preis: 500 € pro Person im Doppelzimmer,  
530 € im Einzelzimmer**

**Leistungen:** Unterkunft mit Vollpension und Getränken zum Essen, Shuttleservice ab bzw. bis Zugbahnhof Mals (bei Bedarf und nach Voranmeldung), Nutzung des Schwimmbads und des Wellnessbereichs, abwechslungsreiches Programm, Betreuung und Begleitung durch die Gastgeberfamilie Thöni

**Informationen und Anmeldung:**

**Ferienhotel „Kastellatz“, Tel.: 0473 831 415**



## Erholungswoche im Hotel „Sonnenheim“ in Hafling

**Termin: Montag, 6. bis Freitag, 10. November 2023**

**Preis: 400 € pro Person im Doppelzimmer,  
480 € im Einzelzimmer**

**Leistungen:** Unterkunft mit Vollpension und Getränken (Saft und Wasser) zum Essen, Shuttleservice ab bzw. bis Zugbahnhof Meran (bei Bedarf und nach Voranmeldung), Nutzung des Schwimmbads und des Wellnessbereichs, abwechslungsreiches Programm, Betreuung und Begleitung durch die Gastgeberfamilie Plank

**Informationen und Anmeldung:**

**Landessekretariat der Seniorenvereinigung im SBB,**

**Tel.: 0471 999 328**



## Kurwochen in Bad Füssing (Bayern) im Hotel „Bayerischer Hof“

**1. Termin: Samstag, 14. bis Samstag, 21. Oktober 2023**

**2. Termin: Samstag, 11. bis Samstag, 18. November 2023**

**Preis: 730 € pro Person im Doppelzimmer,  
800 € im Einzelzimmer**

Die Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund bietet im Oktober und im November zwei Kurwochen in Bad Füssing in Bayern an. Die Teilnehmer verbringen sieben Tage im Hotel „Bayerischer Hof“ und können das heiße Thermalwasser sowie verschiedene Massagen und Kuren genießen. Mit saisonalen Gerichten sorgt das Küchenteam des Hotels für das leibliche Wohl und auch die Unterhaltung kommt durch ein abwechslungsreiches Programm nicht zu kurz.

**Leistungen:** Hin- und Rückfahrt, Unterkunft mit Dreiviertelpension, Benützung des hauseigenen Thermalhallenbads und Fitnessraums samt Infrarotkabine, Betreuung und Begleitung durch das Ehrenmitglied der Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund, Herta Ploner, sowie durch das Hotelteam

**Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen**

**Informationen und Anmeldung:**

**Herta Ploner, Tel.: 339 265 73 79**



*In Zusammenarbeit mit „Pustertal Reisen“*