



**Senioren-  
vereinigung**

**Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund**  
Kan.-Michael-Gamper-Straße 5  
39100 Bozen  
Tel.: 0471 999 328  
Fax: 0471 999 488  
E-Mail: seniorenvereinigung@sbb.it

## **Weiterbildungsangebote der Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund 2020/2021**

Die Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund bietet in Zusammenarbeit mit der SBB-Weiterbildungsgenossenschaft im Herbst/Winter 2020/2021 die im Folgenden beschriebenen Weiterbildungsveranstaltungen speziell für Senioren an.

Weitere Informationen dazu erteilen die Mitarbeiter der SBB-Weiterbildungsgenossenschaft.

Diese nehmen auch die Anmeldungen entgegen.

Die Kontaktdaten lauten:

**SBB-Weiterbildungsgenossenschaft**

**Tel.:** 0471 999 438

**E-Mail:** weiterbildung@sbb.it

**Internet:** www.sbb.it/weiterbildung

### **PRAXISSEMINAR: DEM LEBEN AUF DER SPUR — LEBENS-, HOF-, DORF- UND VEREINS- GESCHICHTEN NACHVERFOLGEN UND AUFSCHREIBEN**

**Inhalt:** Innehalten, zurückschauen und Episoden aus dem eigenen Leben oder Hof-, Dorf- und Vereinsgeschichten Revue passieren lassen und niederschreiben. In diesem Seminar erhalten Sie hilfreiche Impulse, wie Sie Ihre Geschichte nachverfolgen und aufschreiben können (theoretisch und praktisch) und so ein unvergessliches Zeugnis der Vergangenheit schaffen.

**Zielgruppe:** Funktionäre und Mitglieder der Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund sowie Interessierte, die ihre Geschichten nachverfolgen und aufschreiben möchten

**Ort:** Bozen, SBB-Hauptsitz, Kan.-Michael-Gamper-Straße 5

**Termine:** Dienstag, 13. und Dienstag, 27.04.2021,  
jeweils 13.30 – 17.30 Uhr

**Referentin:** Michaela Falkensteiner, Journalistin, Kommunikationsberaterin und Schreibtherapeutin

**Gebühr:** 40 € + MwSt.

**Anmeldung:** SBB-Weiterbildungsgenossenschaft



### **PRAXISSEMINAR: ACHTSAM UND AUSGEGLICHEN LEBEN**

**Inhalt:** Es ist nicht immer leicht, alles unter einen Hut zu bringen und Prioritäten zu setzen. In diesem Seminar erhalten Sie hilfreiche Impulse, wie Sie durch Achtsamkeit zu einem erfüllten und ausgeglichenen Leben finden können. Sie erkennen Ihre Kraftquellen und finden heraus, was Sie jung erhält und Ihnen Vitalität und Freude spendet.

**Zielgruppe:** Funktionäre und Mitglieder der Seniorenvereinigung im Südtiroler Bauernbund

**Ort:** Vahrn, SBB-Bezirksbüro, Konrad-Lechner-Straße 4/A

**Termin:** Montag, 19.04.2021, 13.30 – 17.00 Uhr

**Referentin:** Susanne Steidl, Kommunikationstrainerin

**Gebühr:** kostenlos

**Anmeldung:** SBB-Weiterbildungsgenossenschaft

